

Reencantando as quadras: basquete e espiritualidade	Titulo
Lovisoló, Hugo - Autor/a Lacerda, Yara - Autor/a	Autor(es)
Peligro de Gol. Estudios sobre deporte y sociedad en América Latina	En:
Buenos Aires	Lugar
CLACSO, Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales	Editorial/Editor
2000	Fecha
	Colección
Espiritualidad; Basquet; Tradicion; Sociedad; Sociologia; Religion; Deportes;	Temas
Capítulo de Libro	Tipo de documento
http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/clacso/gt/20100922015204/8.pdf	URL
Reconocimiento-No comercial-Sin obras derivadas 2.0 Genérica http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/deed.es	Licencia

Segui buscando en la Red de Bibliotecas Virtuales de CLACSO

<http://biblioteca.clacso.edu.ar>

Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)

Conselho Latino-americano de Ciências Sociais (CLACSO)

Latin American Council of Social Sciences (CLACSO)

www.clacso.edu.ar



Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales
Conselho Latino-americano de Ciências Sociais
Latin American Council of Social Sciences



7. Deporte y religión

Reencantando as quadras: basquete e espiritualidade

◀ Hugo Lovisolo e Yara Lacerda *

O campo dos esportes parece apelar para a presença de tradições e valores poderosamente contrapostos em esforços de conciliação do que aparece como não conciliável: distanciamento científico e pertencimento, tecnicismo e vínculo religioso ou espiritual. Assim, mito e razão, emoção e cálculo, pertencimento e distanciamento, espiritualismo e materialismo, individualismo e coletivismo, valores sagrados e profanos, tradicionais e modernos, aparecem entremeados na produção do evento esportivo. De um lado, o apoio nas ciências e na razão instrumental fez do esporte um amplo campo de aplicação da física, da química, da fisiologia e da psicologia, que se concretizou, principalmente, na elaboração de teorias sobre o desenvolvimento da potência ou da excelência e de técnicas para o treinamento dos atletas, no desenvolvimento de implementos, infra-estruturas, estratégias e táticas maximizadoras de resultados. As técnicas de administração empresarial e de mercado entraram também para fazer do esporte um campo de negócios. Do outro, o campo dos esportes apela permanentemente para as metáforas do coração e da “raça”, do pertencimento e da vinculação, da emoção e dos sentimentos, da comunhão e da doação, da solidariedade e da compaixão. Desencantamento e reencantamento parecem ser, portanto, processos coexistentes na dinâmica esportiva. A hipótese a ser trabalhada é a da copresença do iluminismo e do romantismo, da razão e do mito, marcos ambos da modernidade no campo dos esportes. Para o desenvolvimento da hipótese, e a

* Hugo Lovisolo é Doutor em Antropologia Social, professor da UGF, Programa de Pós-graduação em Educação Física, e da Universidade do Estado de Rio de Janeiro, Faculdade de Comunicação Social. Yara Lacerda é Doutora em Educação Física, professora da UGF, Departamento de Educação Física.

modo de teste, usaremos as memórias autobiográficas de Phil Jackson. Procuraremos destacar, sobre o pano de fundo da atividade competitiva, racionalizada e empresarial do basquetebol americano, a presença operacionalizada da espiritualidade, do pertencimento, dos relatos míticos.

Introdução

O basquete americano tornou-se, nos últimos anos, um campo de negócios altamente competitivo. Empresas e empresários, profissionais e clientes; investimentos e lucros, audiência e publicidade; conflito e competição, materialismo e instrumentalização, mídia e consumo são palavras que facilmente associamos ao mundo do basquete. Nada, portanto, pareceria estar, em princípio, mais distante do basquete que a procura de atitudes desinteressadas, a eleição do bem comum, a solidariedade e a compaixão; enfim, a busca da espiritualidade ou a produção de um modo religioso de agir nas quadras. Essas atitudes, em princípio, pareceriam estar em oposição direta ao conjunto de valores que domina a economia do mundo competitivo do basquetebol profissional.

Contudo, uma das hipóteses, mais polêmica e bem sucedida, sobre as relações entre economia e religião, a de Max Weber, ensinou-nos a pensar nos marcos de uma afinidade eletiva entre ética protestante e espírito do capitalismo, entre crença religiosa e racionalidade econômica. Antecedente tão poderoso abre janelas para que possamos enfrentar, com alguma confiança, a possibilidade de que novas crenças religiosas estabeleçam afinidades eletivas com campos de atividades considerados, *a priori*, distantes delas.

Entendemos que a “afinidade eletiva” é uma relação constitutiva que vai além da confiança, de técnicos, atletas e torcedores, em amuletos, fórmulas religiosas, orações ou ritos antes e durante os encontros competitivos. Assim, descartamos as práticas referidas ao solicitar ajuda, apoio ou proteção a forças sagradas ou superiores, um campo de ações sociais superficiais e pouco interessantes sob o ponto de vista das afinidades eletivas. O que pretendemos considerar é o fenômeno de imbricação entre espiritualidade ou religiosidade e a dinâmica racional de um esporte como o basquete. Se pudermos entender essa imbricação, derivaremos experiências analíticas que, talvez, nos possibilitem entender outras imbricações em curso. Afirmaremos que existe imbricação quando valores religiosos ou espirituais estão solidamente vinculados com recomendações técnicas ou fáticas, isto é, quando valores e fatos formam um entretecido consistente.

As culturas atuais aparecem marcadas por duas atitudes polares no campo religioso. De um lado, pela presença do *integrismo*, que se caracteriza pela rejeição de uma modernidade na qual a religião seja uma questão de opção. Do outro, uma tendência moderna que aposta no *pluralismo* e abre espaço para que os indivíduos

desenvolvam composições religiosas à vontade, fórmulas ou formas pessoais de espiritualidade e religiosidade em clara correspondência com valores individualistas e relativistas e com fortes possibilidades de construção e desconstrução (Champion, 1995). Essas características parecem confrontar-se e extrair forças de um ativo fermento religioso que toma forma e força, sobretudo, a partir dos anos setenta. Fala-se suficientemente de um despertar e de novas formas de consciência religiosa, e os fenômenos vinculados à *New Age* circulam fluentemente na literatura especializada e jornalística.

Características significativas do religioso no Ocidente, como o lugar central do pecado e de sua liberação, entraram em poderoso declínio, *pari passu* com o aumento da heterogeneidade religiosa, cujo efeito mais visível é o da multiplicação das seitas, das religiões e das fórmulas pessoais. Como resultado geral fala-se da perda ou declínio da institucionalização da vida religiosa. O sincretismo e, ainda mais, o ecletismo religioso, tornam-se cada vez mais frequentes e legítimos, e antigas e novas postulações são reconhecidas como religiões. Michel de Certeau tinha anunciado, em *Le cristianisme éclaté*, a crescente desinstitucionalização do cristianismo, que cedia lugar para um crescimento dos cristãos sem Igrejas. A leitura da Bíblia deixaria de estar submetida à comunidade de crentes e multiplicariam-se suas interpretações, ganhando legitimidade as realizadas como meramente individuais e que podem estar influenciadas ou em interação com leituras de outras tradições. O cristianismo torna-se flutuante e assistimos ao florescer das “religiões paralelas” no contexto ocidental: diversos esoterismos (que perdem seu significado de ocultos para receber o de religiões não oficiais), crenças e práticas parareligiosas, antigas e novas, como a vidência e a meditação.

Um elemento importante do panorama é que os que aderem a essas práticas estão orientados para a autoperfeição, a autenticidade, o pertencimento que se realiza preferentemente mediante um trabalho sobre a própria interioridade, e também na âncora do pertencimento a comunidades emocionais, ao invés de, como em versões tradicionais, pelo estudo e pela aquisição de ensinamentos.¹ Tais características apontam claramente para a presença de valores românticos salientados, entre outros, por Berlin e retomados por Taylor recentemente.² As novas religiosidades místico-esotéricas também se relacionam significativamente com objetivos mais práticos, como procura da saúde e do equilíbrio pessoal ou do agir confluyente das dimensões ou partes do eu. Temos a impressão que os investimentos no desenvolvimento de um espírito pessoal equilibrado, saudável e integrado, parece tecer objetivos terrenos mais significativos que a elevação ou ascensão a uma dimensão sagrada, presente ou futura.

A heterogeneidade e a diversidade do processo religioso tanto podem nos levar a pensar no declínio e, no extremo, na diluição do sagrado, quanto na emergência de novas formas, marcadas pela importância da definição e expansão individual, sob o ponto de vista dos adeptos. Assim, as fórmulas pessoais tanto po-

dem ser entendidas como emergência de nova espiritualidade ou religiosidade, fim da secularização, quanto como mera utilização instrumental cujo destino final seria a diluição do sagrado. Há, portanto, dois caminhos lógicos: a) o sagrado desaparece porque apenas passa a existir o profano, ou b) incorpora-se uma visão anterior de encantamento do mundo e pelo qual tudo se torna sagrado, imanente e holístico. O segundo caminho, como veremos adiante, parece ser o escolhido por Phil Jackson.

Podemos pensar, de modo heurístico e também em nome da esperança, em outros momentos de efervescência espiritual nos quais também vozes bem fundadas profetizavam o declínio da religiosidade. Vauchez, a partir das observações de Genicot, trabalha a hipótese de possibilidades crescentes de desenvolvimento espiritual quando as coerções econômicas afrouxam. Épocas medíocres, sob o ponto de vista econômico, também podem sê-lo sob o religioso. O renascimento econômico e intelectual dos séculos X e XI foi, segundo Vauchez, acompanhado “por uma renovação do interesse pela interioridade... quando se alargou a estreita faixa daqueles que, na sociedade ocidental, tinham acesso à vida do espírito, houve progresso no plano cultural, e uma elevação no nível das aspirações religiosas” (1995: p. 181). Deslocando a observação de Genicot-Vauchez, poderíamos aventurar a hipótese sobre o papel do êxito profissional nas sociedades ditas “afluentes”, como condicionante da expansão e aprofundamento das preocupações pela espiritualidade que já teria estado presente no movimento estudantil e da contracultura dos anos sessenta, com seus efeitos significativos sobre as classes médias e, em particular, sobre grupos com capital cultural elevado. Em outros termos, poderíamos orientar-nos pela hipótese de que a satisfação de ambições materiais e profissionais pode “liberar” ou “impulsionar” os indivíduos para preocupações bem mais espirituais. O perigo a ser superado na ação premiada com o sucesso é, paradoxalmente, que, segundo Michael Jordan, “faz o Nós voltar a ser Eu” (Jackson e Delehanty, 1997: p. 159).³ O *mal*, que torna o Nós Eu, poderia, num mesmo movimento, ser o sinal da resistência para construirmos o Nós e o sinal ou a abertura para o sentimento do vazio, da falta de sentido que parece estar ocupando quando a luta por objetivos materiais ainda domina o plano das emoções.

Vauchez situa “a espiritualidade como um conceito moderno, utilizado somente a partir do século XIX. Para a maioria dos autores, ele exprime a dimensão religiosa da vida interior e implica uma ciência da ascese, que conduz, pela mística, à instauração de relações pessoais com Deus” (op. cit.: p. 7).⁴ A tendência dominante, segundo Bloom, nas tradições religiosas ocidentais é institucional, histórica e dogmática, sendo Deus encarado como externo ao eu. Contudo, sempre houve o caminho do conhecimento interior, condenado pelas fés institucionais. “Já por no mínimo dois séculos, a maioria dos americanos vem buscando o Deus interior, em vez do Deus do cristianismo europeu” (Bloom, 1996: p. 19). O Deus interior pode significar, para os atores sociais, a procura da ascensão a um

estado pessoal definido por valores tais como: equilíbrio, eliminação do egoísmo, autocontrole da angústia e da ansiedade, compaixão, impecabilidade, fraternidade e solidariedade entre outros. Nessa procura, a construção de fórmulas de crenças pessoais e de práticas é habitual. Retomaremos este tópico adiante.

O núcleo paradoxal: basquete e espiritualidade

Colocaríamos palavras como compaixão, não egoísmo e busca espiritual, quase que naturalmente como valores que devem ser procurados fora do campo do basquete profissional. Aceitaríamos, talvez com maior facilidade, que esses valores fossem associados com as atividades do velejador, do alpinista, do surfista ou do praticante de vôo livre, enfim, de atividades não diretamente competitivas e que, predominantemente, apelam para valores de integração com a natureza, procurando absorver sua espiritualidade. Campos esportivos menos penetrados pela lógica dos negócios e do espetáculo, e onde o não egoísmo, a compaixão e a busca espiritual, aparentemente, possuem um nicho ecológico mais propício. Campos esportivos que lidam com espaços ainda naturais, cuja padronização é muito baixa e o acaso da interação com a natureza se faz significativamente presente. Em contraposição, o basquete lida com um espaço padronizado, produzido artificialmente e livre dos acasos da natureza, seguindo a tendência moderna para a maioria dos esportes.⁵

Phil Jackson, contudo, não exercitou essas atividades esportivas menos padronizadas e em contato com a natureza. Sua vida, como jogador amador e profissional, assistente e técnico, apesar de uma curta passagem pelo beisebol, esteve vinculada ao esporte talvez mais empresarial e competitivo existente, o basquete. O livro de memórias sobre sua vida, *Cestas Sagradas, lições espirituais de um guerreiro das quadras*,⁶ inicia-se dizendo

Este livro é sobre uma visão e um sonho. Quando fui nomeado técnico dos Chicago Bulls em 1989, meu sonho não era apenas vencer campeonatos, mas fazer isto de uma forma que unisse as minhas duas grandes paixões: o basquete e a busca espiritual. A princípio isto pode parecer uma idéia absurda, mas eu sentia intuitivamente que existe um elo entre o espírito e o esporte (p. 17).⁷

Podemos então formular algumas questões significativas: como é possível que tenha conseguido ser um técnico espiritualista e de êxito num meio dominado pela lógica instrumental? Como é possível que encontrasse espaço para tentar colocar em prática uma idéia absurda pela tremenda tensão entre os valores contrapostos que procura fundir? Estamos diante de atitudes espirituais valorizadas ou pelo menos aceitas num território que definiríamos como pouco fértil para as mesmas? Temos, então, um paradoxo: valores, atitudes e condutas espiritualistas num meio concebido como materialista, tecnicista, instrumentalista, consumista e competitivo. Se algum

tipo de espiritualismo pode vigorar nessas circunstâncias paradoxais, temos que formular um horizonte de perguntas mais abrangentes para formular respostas que nos ajudem em sua compreensão. Assim, por exemplo, estaríamos diante de um mero acaso ou de possibilidades sempre renovadas pela ação de forças culturais densas e de longa atuação em nossas sociedades? Talvez renovadas pela própria experimentação com os estilos de vida materialista e consumista? Ou será que a imagem dominante que temos de nossas sociedades como consumista e materialista, enfim, afluentes, não é apenas uma parte da verdade e que, ainda em atividades rotuladas com essas expressões, os valores espirituais teimam em retornar ou, mesmo, jamais saíram? Será que a busca espiritual continua sendo uma força significativa e que a interação de tradições complexas e contrapostas pode determinar a coexistência do consumismo espiritual e do espiritualismo consumista e não somente das alternativas de consumista ou espiritualista? Tais perguntas gerais funcionam como um horizonte envolvente ou estão por trás dos comentários que realizaremos sobre a autobiografia de Jackson e apenas serão retomadas, explicitamente, na parte final do texto.

A constelação familiar

Jackson nos informa que o clima da vida familiar foi um sólido chão para sua formação espiritual. Apresenta-nos sua mãe como uma pessoa passional em sua relação com a religiosidade e que, desde adolescente, tinha uma profunda vocação evangelizadora. A Bíblia era para ela um livro profético e acreditava que o “tempo” estava chegando. O pai foi uma pessoa compassiva e calorosa, com uma visão da vida baseada na tradução literal das escrituras. Enfim, um homem de Deus puro e simples. Vinculados pela fé e pela atividade religiosa, a vida familiar seguia o ritmo da vida da Igreja. Jackson cresceu num clima de fé e de atividade religiosa cotidiana, e as esperanças de num futuro tornar-se pastor estiveram presentes durante anos em seus projetos de vida. Contudo, na adolescência, quando sua fé deveria ser confirmada por sinais, o que significaria experimentar experimentando fisicamente a presença do Espírito Santo no “falar em línguas” — uma espécie de transe cuja vivência indica sua manifestação do Espírito Santo—, os sinais não se fizeram presentes e segundo ele “aquilo nunca iria acontecer em mim.”⁸ Comecei então a sair cedo do culto. Minha mãe não ocultou o desapontamento” (p. 41). Jackson abre sua mente ao ceticismo.

Possuidor de características físicas apropriadas, altura e comprimento dos braços, o basquete tornou-se atividade “salvadora” que concentrava energias e canalizava impulsos juvenis, especialmente os que se derivavam das competições ou conflitos entre os irmãos, segundo o próprio Jackson (p. 42). Um campo de atividades substitutivas para o projeto religioso.⁹ Aparentemente, uma sublimação pelo esporte da vontade ou impulsos religiosos, segundo ele mesmo. Vencer tornar-se-ia para Jackson uma questão de vida ou morte (p. 42).

Jackson, de fato, teria podido, mediante o mundo competitivo do basquete, distanciar-se poderosamente dos valores familiares e sobretudo da busca do espiritual, dado que as confirmações de religiosidade ou de espiritualidade do credo familiar não lhe aconteceram como manda a tradição. Também poderia continuar sua procura espiritual recorrendo a outras tradições, convertendo-se para outra religião que, de alguma forma, restabelecesse a coerência entre a fé e suas provas. Por último, poderia partir na direção de construir uma fórmula própria de práticas espirituais. Um caminho de “ascensão interior” e uma procura do Deus interior, entendendo sua presença como realização de valores almejados. O que ocorreu de fato, como veremos, foi essa construção da fórmula própria, orientada pela vontade de concretizá-la, além das práticas espirituais, no próprio campo do basquete.

Elementos da fórmula espiritual pessoal

Os estudos atuais sobre a religião põem a descoberto um amplo leque de crenças e práticas religiosas, a partir de figuras santas ou carismáticas, que se transformam numa multiplicação significativa de seitas religiosas. O carisma dos fundadores, segundo o conhecido tipo ideal weberiano, será um capital racionalizado e burocratizado pelos sucessores na instituição religiosa. Por assumir um caráter institucional, a vida religiosa nas seitas é bem mais visível que as construções pessoais que realizam o bolo ou fórmula espiritual vivida como pessoal. As primeiras são bem mais públicas, as outras ficam mais restritas à vida privada. Assim, a biografia e a autobiografia ainda são relatos privilegiados para mapear e entender as construções pessoais. Embora possam apresentar um conjunto de eventos, talvez desconexos ou aleatórios, como vinculados por um fio condutor, nem sempre visível em todo momento para o construtor do relato, a autobiografia tende a destacar uma trama ou lógica para um conjunto rememorado de acontecimentos que possibilitaram a construção pessoal.

Jackson, ao longo de seu livro, irá apontando experiências que foram significativas, segundo seu auto-relato. A principal experiência negativa já foi mencionada, sua incapacidade de “falar em línguas”. As experiências positivas, os elementos que passaram a formar parte da construção pessoal são vários e alinhavados, com algumas exceções, cronologicamente. Os elementos destacados referem-se a propriedades ou funções que são reiteradas pelas teorias sobre as religiões. Referem-se tanto a aspectos vinculadores ou de participação, presentes no mito e nas religiões, quanto a etapas ou momentos altamente significativos do roteiro ou caminhada espiritual.

Um eixo ou fio construtor do relato de Jackson é a relação entre corpo e mente. Jackson sofreu uma lesão corporal num jogo de beisebol e seu irmão Joe, doutorando em psicologia, no Texas, propôs auto-hipnose para recuperar o ritmo uma

vez que a lesão cicatrizasse. A idéia pareceu a Phil uma “blasfêmia, devido ao aprendizado religioso fundamentalista” (p. 37). Entretanto concordou e, “no dia seguinte, arremessei melhor do que nunca. Esta foi minha introdução ao poder oculto da mente, e ao que podia conseguir se diminuísse o diálogo mental e simplesmente confiasse na sabedoria inata do corpo” (p. 38).¹⁰ O saber inato do corpo é um componente altamente valorizado na literatura que se autodenomina como natural, holística ou espiritual e que se contrapõe à visão cartesiana ou reducionista que, segundo o ponto de vista alternativo, estaria estruturando as ditas ciências oficiais.

Observemos que estamos diante de uma experiência em princípio contraditória, pois o poder oculto da mente ou da razão manifesta-se na diminuição do diálogo mental que leva a confiar na sabedoria inata ou no poder do corpo para a ação ou expressão não controlada pela mente. O significado da experiência reside na força que se deriva de sua própria contradição e em sua confirmação pelo desempenho. Qual é o diálogo mental que atrapalha? Esta é a questão significativa cuja resposta apenas pode ser prática e pessoal.

Páginas adiante, Jackson retoma a experiência e nos dá sua própria resposta. Vencer para ele era uma questão de vida ou morte. A obsessão por vencer atrapalhou-o muitas vezes. “Eu fazia tanta força para que as coisas saíssem como eu queria, que acabava prejudicando o resultado. Foi essa a lição que aprendi depois de minha sessão de auto-hipnose com Joe” (p. 43). Jackson descobre que pode funcionar “soltando tudo e não pensando” (p. 43) e esta sensação de liberdade o acompanhará a vida toda. Como técnico de basquetebol, pretenderá que a sensação de liberdade, emocionante em si mesma, seja um dos estados espirituais presentes na equipe quando joga. A emoção da liberdade deve vincular a equipe.

A experiência positiva, um alicerce, será seguida na narrativa por um conjunto de experiências desestruturantes ou que provocam uma certa situação de liminaridade em relação a suas convicções religiosas familiares. Joe apresentará o zen budismo a Jackson, sob o ponto de vista das técnicas de limpar a mente e prestar atenção ao presente. O conceito, para alguém criado numa família pentecostal, foi, segundo Jackson declara, revolucionário e assustador. Mais tarde, já na universidade, e realizando uma formação combinada em psicologia, filosofia e religião, o técnico colocou Jackson junto ao astro do time, Pederson. Criado em ambiente luterano e possuidor de um “saúdável cinismo”, Pederson encorajará Jackson a olhar crítica e desapeadamente para os valores que o alimentaram desde a infância, a explorar a vida com mais liberdade. As experiências desestruturantes fazem com que Jackson abandone a alternativa da mera reprodução da tradição religiosa familiar. Cria, por assim dizer, a necessidade de exploração de uma alternativa própria que o levará na direção da construção da fórmula espiritualista ou religiosa pessoal. Trata-se, portanto, de irmos reconhecendo o cenário dos atores e os elementos dessa construção da espiritualidade interior.

Os anos sessenta corriam soltos e Jackson atualiza-se na vida mundana dos *campi* universitários. Rock, filmes de Fellini, namoro com a primeira mulher. O que nos interessa é aquilo que Jackson declara que fica com ele dessas experiências: “O que levei comigo quando essa década acabou foi a ênfase na compaixão e irmandade, estar junto e amar uns aos outros, aqui e agora, parafraseando a Youngbloods. Já não me sentia tão isolado de minha geração. Pela primeira vez em minha vida, não me sentia estranho entre as pessoas” (p. 44). Participação, formar parte, vinculação são sentimentos atribuídos ao campo religioso e mítico. As idéias de comunidade e fraternidade, compaixão e irmandade, estão aí presentes. Assim, qualquer que fosse a forma que a fórmula pessoal de Jackson chegasse a ter, elas deveriam ser constitutivas do mesmo.

Jackson decola no basquete e vai para New York, onde inicia seu curso com o técnico Red Holzman. Aprende a visão não egoísta de trabalho em equipe. Enunciemos as máximas de Holzman: *Não deixe que a raiva anuvie sua mente; a atenção é tudo e o poder de Nós é maior que o poder do Eu*. As duas primeiras máximas estão altamente correlacionadas com as técnicas de concentração e de autocontrole. O sentimento negativo da raiva é controlado, como também o fluir dos acontecimentos na consciência que desviam o guerreiro ou religioso, da concentração necessária no instante, no presente, da ação ou da meditação. Ambas contribuem com a “impecabilidade”, termo cuja filiação religiosa é mais do que evidente.¹¹

Essa impecabilidade toma forma para Jackson no treinar *relaxado e alerta*. Nova contradição pois, de praxe, associamos o estado de alerta a tensão ou estresse. De fato, a associação entre tensão e alerta está presente nos estudos psicofisiológicos sobre o estresse, realizados sobretudo com animais em laboratório, desde os trabalhos pioneiros de Seyle.¹² Jackson inicia seu percurso na direção do *relaxado alerta* mediante a prática da visualização, mediante a antecipação imaginada. O domínio de si mesmo no desenvolvimento da técnica levou-o, nas suas palavras, ao seu momento máximo como esportista (p. 50). As relações com o *yoga* e as técnicas de concentração zen são evidentes; porém, pelo relato, apenas tomam um caráter instrumental, são apropriadas em função de um objetivo reduzido: maximizar o desempenho do atleta. Trata-se de um processo de autocontrole por meio do qual se supera a condição natural de *tenso alerta* pela condição do *relaxado alerta*. Nova condição que é um produto da cultura cuja matriz religiosa não dá lugar a dúvidas. Contudo, ela não é suficiente para completar a fórmula religiosa de Jackson.

De fato, Jackson admite que o autocontrole, a atenção relaxada alerta, faz com que jogue sua melhor temporada e contribui para que seu time ganhe o campeonato (temporada 71-72). A grande emoção do trunfo, no entanto, logo sente que se esvai:

Em vez de estar repleto de alegria, senti-me confuso e vazio (p. 50). O que me faltava era direção espiritual. O legado religioso de minha infância, até

então não assumido, deixara-me com um grande vazio interior e um anseio de reconexão com os mistérios maiores da vida (p. 53).

A caminhada continua. Novas experiências e elaborações na construção da fórmula pessoal: conversas com amigos, análise das cenas familiares marcantes, leituras, influências dos livros de Castañeda, aulas de *yoga*, livros sobre religiões orientais, palestras de Krishnamurti, Pir Vilayat Khan, participação nos rituais da Fundação Lama de Novo México, entre outras coisas. Também as leituras de outras tradições aumentam a vontade de contemplar melhor as próprias raízes. Surge a compreensão, com William James, de que a “experiência mística não precisa ser uma grande produção” (p. 55). Acontecem experiências de concentração e chegadas ao zen.

O que mais me atraía no zen era sua ênfase na clareza mental. Sob o ponto de vista budista, o que polui a mente é o nosso desejo de obrigar a vida a se conformar com as nossas idéias pessoais de como as coisas deveriam ser, em oposição a como elas de fato são (...) nosso apego desesperado a eles (os pensamentos auto-referentes), e nossa resistência ao que de fato está acontecendo, é que criam em nós tanta angústia (p. 57).

A concentração é um excelente instrumento. Faltava a Jackson cruzar-se com o elemento vinculante que cria o sentimento de participação, de totalidade. O zen também seria uma escola nesse sentido, pois leva-o a descobrir a ênfase na compaixão. É nela, afirma Jackson, que o zen e o cristianismo se cruzam. Entre os Lakota Sioux,¹³ Jackson assimilou que o grande guerreiro podia ser também o sacerdote, devido à crença em que tudo era sagrado e na unidade da vida. Assim, o Eu não era para eles uma entidade separada do Universo. Assimilou, segundo ele, a visão Lakota do trabalho em equipe. Tudo conduz à afirmação de que sem a compaixão seria impossível realizar o aforismo “o poder de Nós é maior do que o poder de Eu”. A fórmula pessoal fica delineada. Atenção relaxada em suas relações com a concentração acrescida da compaixão. A grande tarefa será a de fazer funcionar na quadra de basquete. A relatar esse processo dedica Jackson o resto de seu livro. Entremos com ele na quadra de basquete para observar apenas algumas relações que estabelece, sem pretender realizar uma avaliação da eficácia de suas concepções, embora o ato de ter conduzido os Bulls a vencerem seis campeonatos nos anos noventa possa, para alguns, ser prova mais do que suficiente. Contudo, teremos em mente que não é suficiente afirmar princípios espiritualistas para o basquete, faz-se necessário demonstrar de alguma forma que isso funciona.

Fórmula religiosa e basquete

É claro que existe um componente intelectual em jogar basquete. A estratégia é importante. Mas depois que o trabalho mental foi feito, chega um momento em que é preciso mergulhar na ação e colocar o seu coração no jogo. Isto significa não apenas ser corajoso, mas também ser compassivo consigo mesmo, com seus companheiros e seus adversários. Esta idéia foi uma parte fundamental de minha filosofia como técnico. Mais do que qualquer outra coisa, o que permitiu que os Bulls mantivessem um alto nível de excelência foi a compaixão dos jogadores uns pelos outros (p. 61)

No dia em que assumi os Bulls, fiz o voto de criar um meio ambiente baseado nos princípios de não egoísmo e da compaixão, que eu havia apreendido como cristão na casa de meus pais; sentado numa almofada praticando zen; e também estudando os ensinamentos dos índios Lakotas Sioux (p. 17-18).

A maioria dos líderes tende a ver o trabalho de equipe como uma questão de engenharia social...; entretanto, aprendi que a forma mais eficaz de forjar um time vencedor é conseguir que os jogadores façam contato com algo maior do que eles mesmos... O ato de criar uma equipe é essencialmente espiritual. Exige que os indivíduos envolvidos abram mão de seu auto-interesse em prol do bem maior, para que o todo possa ser mais do que a soma das partes (p. 19).

Um sistema que enfatiza a cooperação e a liberdade (p. 18).

A ausência de egoísmo é a alma do trabalho de equipe (p. 19).

Em meu trabalho como técnico, descobri que era melhor lidar com os problemas com uma perspectiva compassiva, tentando *empatizar* com o jogador e ver a situação de seu ponto de vista, porque esta atitude tem um efeito transformador no time como um todo (...) diminui a ansiedade do jogador (...) inspira outros jogadores a reagir da mesma forma (p. 62).

A questão então é: como fazer essas coisas funcionarem?

O basquete americano tornou-se um esporte rápido e sincronizado. Jackson parte de um diagnóstico técnico. O basquete praticado nos playgrounds dos centros urbanos, com extensão, nos anos setenta para a própria, NBA, tinha um estilo que reforçava a perspectiva egoísta do jogo com espetaculares jogadas de contra-ataque, e levando a pensar que basquete era uma sofisticada competição por “enterrar” que envolvia apenas dois ou três jogadores.

Tex Winter foi um técnico diferente que tinha uma visão técnica também diferente do jogo: propugnava que todos deviam participar num movimento de ataque contínuo. Embora fosse altamente respeitado, existiam dúvidas por parte de outros técnicos sobre a adequação de suas idéias ao basquete profissional e ele próprio também as tinha. Jackson ouviu Tex falar sobre seu sistema e acredita ter

encontrado o elo perdido que tinha procurado na CBA. Pensa que o sistema “é o veículo perfeito para integrar mente e corpo, esporte e espírito, de uma forma prática, simples, que qualquer um pode aprender” (p. 94). Significava uma evolução do ataque que os Knicks usavam quando dirigidos por Red Holzman¹⁴. “O triângulo ofensivo talvez seja melhor descrito como um tai-chi-chuan para cinco homens” (p. 94). Assim, Jackson traduz para a linguagem zen, ou talvez de fato crie, a estratégia a ser desenvolvida por meio dessa linguagem.¹⁵ A idéia básica é que na orquestração do movimento a defesa acabe confundindo-se com o ataque. A questão não é confrontar idéias, porém brincar com os defensores até fazê-los abrir a guarda.¹⁶ A descrição da vida intelectual torna-se metáfora para o movimento físico dos corpos na quadra.

O sistema não pode funcionar, para Jackson, se os jogadores não superam o egoísmo. O problema é então como ensinar-lhes a ausência de egoísmo, agindo contra os fatores da idolatria e da mídia (p. 96). A resposta empírica, que se parece com a prática zen, é repetir as práticas para treinar o jogador tanto em termos de experiência como intelectuais. No fim, alcançar um estado de pleno gozo por participar da dança mesmo que apenas por um lindo momento de transcendência (p. 98). Há que alcançar com o time um nível de desapego (p. 99). Jogar uns com outros deve tornar-se o grande prazer. Assim, a vinculação, o pertencimento, devem estar na mente e no corpo dos atletas, em aliança como a autocompaixão e a compaixão.

Jackson utilizará todos os meios para alcançar seus objetivos: respeito pelo atleta, técnicas de meditação, concentração e visualização, exercícios, sentimentos de intimidade com as coisas, sala do time decorada com motivos rituais dos Lakota Sioux, palestras, leituras e filmes, postura de liderança compassiva, entre outros. Torna-se um predicador que utiliza os recursos modernos para educar de acordo com os valores de sua fórmula espiritual pessoal, aplicando-os ao basquetebol, e resume sua atitude diante do fato afirmando:

Naquela época (quando jovem), eu teria rido de qualquer pessoa que sugerisse que compaixão e ausência de egoísmo fossem o segredo do sucesso. Estas eram qualidades que contavam na igreja, não na luta pelo rebote ... (p.33)

O relato de Jackson serve para ilustrar o processo de transformação que vem sofrendo a visão de religiosidade na pós-modernidade. Essa visão, talvez, poderia ser vista como mais compatível com as marcas da teodicéia dita “oriental” — que valoriza o imanente em detrimento do transcendente, permitindo que o cotidiano, inclusive o desportivo, seja atravessado pela idéia e pela presença do divino. É possível também explorar a idéia de que as marcas “orientais” são, em verdade, parte das próprias alternativas da tradição religiosa ocidental. Contudo, importa destacar que o esforço de conciliar ou harmonizar eficiência técnica com espiritualismo é, de forma mais do que evidente, o tensor que atravessa os esforços de Jackson.

Bibliografía

- Bernstein, R. 1991 *Perfiles filosóficos* (México: Siglo XXI).
- Bloom, H. 1994 *La religión en los Estados Unidos* (México: FCE).
- Bloom, H. 1996 *Presságios do Milênio* (Rio de Janeiro: Editora Objetiva).
- Gadamer, H. G. 1997 *Mito y razón*. (Barcelona: Editora Paidós).
- George, N. 1992 *Elevating the gam*. (Nova York: Harper Collins Publishers).
- Hervieu-Léger, D. 1997 Representam os surtos emocionais contemporâneos o fim da secularização ou o fim da religião?, in *Religião e sociedade*, vol. 18, n. 1, p.31-47 (Rio de Janeiro).
- Jackson, P. & Delehanty, H. 1997 *Cestas Sagradas- lições espirituais de um guerreiro das quadras* (Rio de Janeiro: Editora Rocco).
- Lacerda, Y. 1995 *Atividades corporais: o alternativo e o suave na educação física* (Rio de Janeiro: Editora Sprint).
- Lovisolo, H. 1992 *Educação popular: maioria e conciliação* (Salvador: OEA-UFBA).
- Lovisolo, H. 1997 *Estética, esporte e educação física*, (Rio de Janeiro: Sprint).
- Nisbet, R. 1980 *História da idéia de progresso* (Brasília: Editora da UNB).
- Parlebás, P. 1988 *Elementos de sociología del deporte* (Málaga: Ed. Junta de Andaluzia e Universidad Internacional Deportiva de Andalucía).
- Taylor, Ch. 1997 *Argumentos filosóficos* (Barcelona: Paidós Ibérica).
- Vaucher, A. 1995 *A espiritualidade na Idade Média; século VIII a XIII* (Rio de Janeiro: Jorge Zahar).

Notas

1. Uma panorâmica sobre as “comunidades emocionais” no campo religioso é trabalhada por Hervieu-Leger, 1997.
2. No caso de Berlin, ver especialmente seus trabalhos sobre Vico e Herder. Ver Lovisolo (1992) para uma ampliação das concepções sobre romantismo e iluminismo e as forças que trabalham na direção de sua conciliação inconciliável sob o ponto de vista formal ou filosófico. O comunitarismo de Taylor encontra fundamentos na posição herderiana sobre a linguagem e suas implicações. Ver Taylor, 1997.

3. Os números entre parênteses sem indicação de autor referem-se à obra de Jackson e Delehanty.
4. É interessante consignar que Gilberto Freire considerava a mística espanhola, e por extensão ibérica, central para nossa cultura, e em nada inferior a outros desenvolvimentos místicos. A tradição da mística ibérica não parece haver sido suficientemente trabalhada nos estudos sobre religião em nosso contexto.
5. Sobre a domesticação do espaço esportivo conferir as análises de Parlebás (1988). O basquete foi criado para espaços fechados, para quadras artificialmente projetadas. A domesticação do espaço e a padronização das regras do esporte não impede, contudo, que a cultura ou sub-cultura penetre nos “estilos” dos jogos. Conferir para o basquete, como exemplo, a análise de George (1992) sobre o impacto da cultura negra americana no estilo do jogo.
6. O livro *Sacred hoops* foi publicado em inglês em 1995. A edição brasileira é de 1997.
7. Indica-se entre parênteses as páginas da edição brasileira.
8. Paulo, na Primeira Carta aos Coríntios, 14, destaca a superioridade dos dons da profecia sobre o “falar em línguas”: Aquele que “fala em línguas” não fala para os homens e sim para Deus. Ninguém o entende pois fala coisas misteriosas sob a ação do Espírito. Aquele, porém, que profetiza, fala para os homens, para edificá-los, exortá-los e consolá-los. Aquele que “fala em línguas edifica-se a si mesmo; mas quem profetiza, edifica a comunidade”. Jackson podia contar com Paulo como aliado de seu caminho para predicar sua religião pessoal. Agradecemos ao Dr. Olavo Feijó a lembrança das palavras de Paulo.
9. Gadamer (1997) é um dos autores que pensa as possíveis relações entre religião e esporte e entre religião e política. Nisbet (1985), no seu epílogo a sua obra *História da idéia de progresso*, explorou a relação entre religião e política, enfatizando suas relações em termos do que têm em comum (líderes carismáticos, profetas, seguidores, rituais, dias feriados, credo e evocação) e daquilo que os separa, resultando que o auge da política signifique o declínio da religião. Assim, pode-se perguntar se a desilusão com a política não poderia significar um ressurgimento da religião.
10. Há uma poderosa corrente do pensamento nas práticas terapêuticas e nas atividades corporais que valoriza o saber do corpo, supostamente reprimido pela racionalização cartesiana, pelo privilégio concedido à consciência ou razão. Cf. Lacerda (1995).
11. Talvez a idéia de impecabilidade tenha sido difundida pelas influentes obras de Castañeda, atribuída ao estado espiritual e ação de Don Juan. No seu livro, Jackson menciona a obra de Castañeda.

12. Cf. Talvez a fórmula relaxado e alerta possa ser traduzida como estresse bom, boa tensão, equilíbrio entre tensão e relaxamento, entre outras expressões semelhantes.

13. Jackson organizou em 1973, juntamente com Bill Bradley, uma clínica de basquete para os lakota. Embora já tivesse amigos lakotas, declara que trabalhando com as crianças ficou fascinado pela cultura lakota. O objetivo da clínica foi o de dar aos lakotas algo em que pensar que não fosse política (p. 115).

14. O leitor pode revisar as explicações sobre os três axiomas de Holzman enunciados acima.

15. No filme *Full Monty* (*Tudo ou nada*, na tradução brasileira), quando o experto em dança tenta explicar uma coreografia, os dançarinos improvisados não conseguem realizá-la. Um deles diz que é o mesmo que fazer linha de impedimento movimentando os braços. As dificuldades acabam imediatamente. Teríamos uma tradução ou de fato uma criação de uma figura de dança a partir da tradição viva na linguagem do futebol?

16. Nas páginas 95 e 96 Jackson enuncia e comenta as sete regras básicas do sistema de Ted. Observe-se que o princípio de brincar com os defensores até fazê-los abrir a guarda, pareceria assemelhar-se à estratégia pragmatista, desconstrutivista e pós-moderna de Rorty. Cf. especialmente a reflexão de Bernstein (1991) sobre a estratégia rortyana.